

SHIKUKAI PRAHA z.s.

Pořádá

VII. KARATE CAMP 2022

Vlastějovice



Ve dnech 23.7. – 30.7.2022

KARATE WADO JUTSU

KENJUTSU – KATORI SHINTO RYU

a

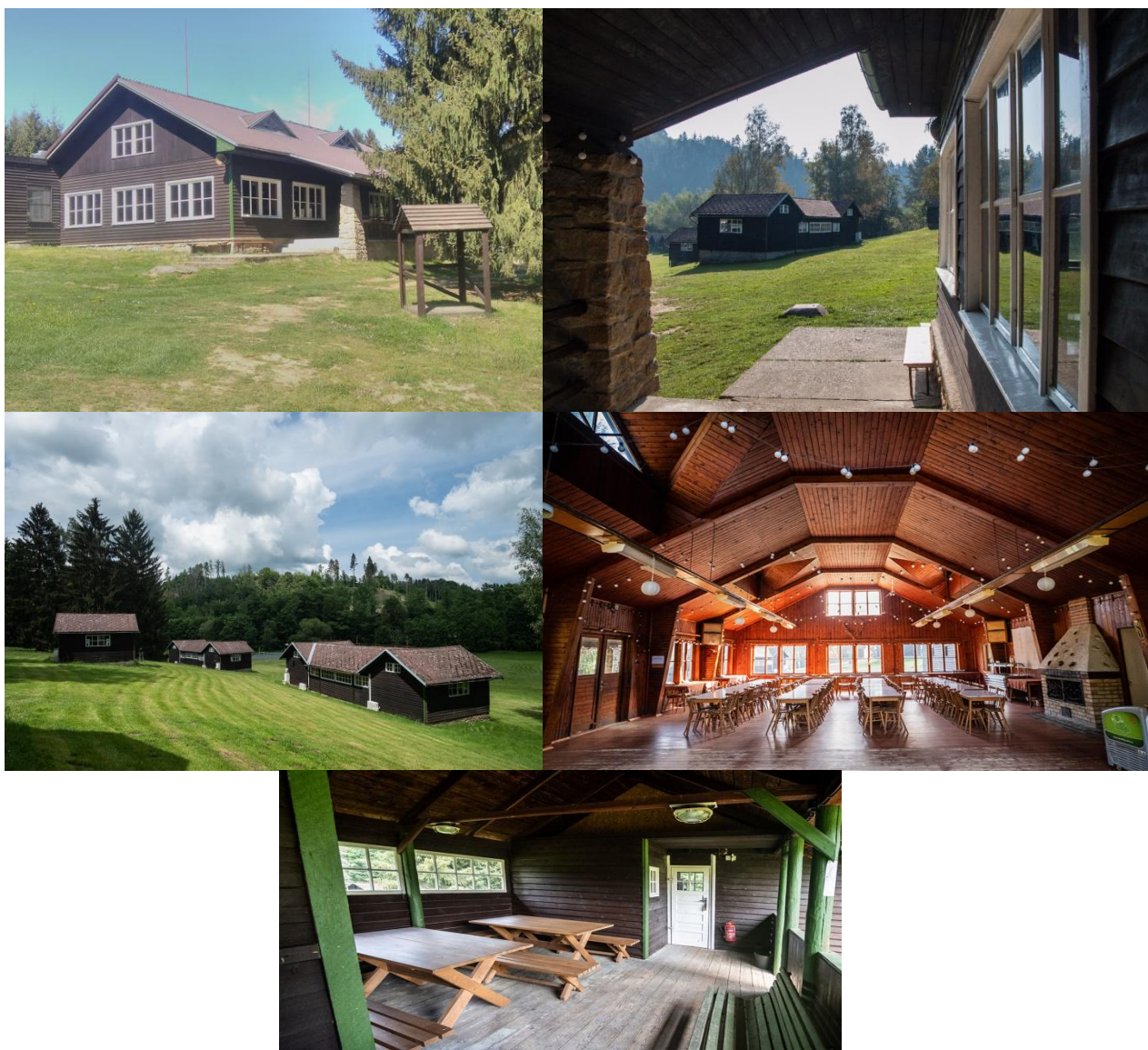
PŘEŽITÍ

Propozice na letní karate camp 2022

Zde jsou propozice na již VII. ročník letního soustředění KARATE WADO CAMP 2022, který se uskuteční od soboty 23.7.2022 do soboty 30.7.2022 v krásném přírodním areálu Gernataurus nedaleko Vlastějovic u řeky Sázavy.

Celý Camp je **zaměřen hlavně na zkoušky na STV KYU**, které se v posledních dvou letech konaly jen zřídka a tak máme co dohánět. Zkoušky jsou vesměs „dobrovolně povinné“ už z celkového technického růstu vás jako karatistů a karatistek. Je zaměřen na vaše sebezdokonalování a tvrdého tréninku na další stupeň, aby, jste mohli po dvou letech posunout pomyslnou hranici k černému pásu 😊.

Zde tedy informace:



KDY: 23.7. – 30.7.2022 (sobota – sobota)

PŘÍJEZD: 23.7.2022 – v areálu do 14:30

ODJEZD: 30.7.2022 odjezd z areálu po obědě

PRO: členy Shikukai Praha, pro rodiče a příznivce klubu – mohou jet i jiné děti, kteří mají chuť něco nového poznat.

MÍSTO:

[Areál Gernataurus](#)

[Kounice 30](#)

[285 22 – Vlastějovice](#)

www.gernataurus.cz

POŘADATEL: SHIKUKAI PRAHA

VEDOUcí:

David Vlk: hlavní vedoucí a hlavní trenér +420 604 604 553

Ludmila Bažantová: zdravotník

a team Shikuaki Praha (Martin, Bohuš, Fanda, Honza,)

STRAVOVÁNÍ:

Plná penze + 2x svačina a letos jsem přiojednal i II.večeři ☺

PROSÍM VŠECHNY, kdo máte bezlepkovou dietu, nebo jinou či jste vegetariáni, vegani atd, prosím napište co nejdřív !!! Pokud tak neučiníte, hrozí že budete o hladu. *Je to opravdu končina a zásobování není každý den.*

SOCIÁLKY: společné toalety.

HYGIENA: dle platných nařízení vlády, jinak standart - bezinfekčnost, zdravotní posudky ne starší dva roky, čestné prohlášení a souhlas o ošetření, seznam užívaných léku, Bude upřesněno cca červen 2022



PŘIHLÁŠKY: přihlášky podávejte již dnes na nic nečekejte!!!

UZÁVĚRKA PŘIHLÁŠEK: po naplnění kapacity

UBYTOVÁNÍ: ubytování je situováno v prostorných srubech, nebo popřípadě v kamenném domečku.

POPIS MÍSTA:

Mezi 56. a 66. Exitem dálnice D1 se v údolí řeky Sázavy ukrývá Ráj. Uprostřed lesa mimo civilizaci pro Vás provozujeme místo, kde prožijete školní pobyt i adaptační kurz. Uspořádáte letní tábor nebo sportovní soustředění. Areál Garnataurus jsme otevřeli před 10 lety a baví nás o něj pečovat. S každým klientem se učíme a posouváme. Nejvíce nás však baví Vaše spokojené úsměvy, které prosvítí náš den i celé Slunečné údolí.

TRASA: GPS: 49.7188453N, 15.1964169E

Exit 66 D1 na Leděč nad Sázavou, okolo MC Donaldu vlevo a pojedete dálnici, to jste na silnici č.150, pojedete stále směr Leděč nad Sázavou a přejedete v.n.Švihov, pozor na křižovatku ve tvaru Y, kde se dáte doleva na obec NOVÁ VES U DOLNÍCH KRALOVIC. (jak budete v obci Hněvkovice, jste v , musíte se otočit). Téměř na koci vsi u zdrcadla odbočíte vpravo a dostanete se na úzkou cestu, taky je možné vidět už ceduli SLUNEČNÉ ÚDOLÍ. Pojedete pořád po cestě a nikde neodbočujete a jedete přímo za nosem k lesu je tam vysílač. Stále by jste měli potkávat cedule SLUNEČNÉ ÚDOLÍ. Pojedete dolů lesní cestou a opět nikde neodbočujete až dolů, kde uvidíte už ceduli Gernataurus. No a to už je co by kamenem dohodil a zbytek pěšky došel ☺ .



和道流

VLAKEM: Pokud k nám chcete přijet **vlakem**, na Posázavský Pacifik přestoupíte ve Světlé nad Sázavou, nebo v Čerčanech. Vystoupíte z vlaku ve stanici Chřenovice. Pozor, zastávka je na znamení a je potřeba informovat průvodčího. Po vystoupení půjdete po asfaltové silnici až k zelené lávce. Po levé straně budete míjet domy, chaty a menší areály. Po pravé straně uvidíte loučky, koleje a les v kopci.

Jakmile budete přecházet koleje po asfaltové silnici, jste špatně a musíte se vydat na druhou stranu. Po překročení lávky pokračujte pořád po cestě, mírně do kopce mezi chaty. Zde již uvidíte zadní část areálu a jste nám nadosah. Pouze se vydejte cestou okolo lesíka a vstup do areálu budete mít napravo od cesty, kam Vás navedou naše cedule.

PROGRAM: KARATE, KENJUTSU A JUTSU. Jako doprovodný program je PŘEŽITÍ, tzn. Umět přežít v přírodě a mnoho dalšího.

AREÁL: v areálu jsou dva lanové parky, hřiště na fotbal, nohec a ping pong. Je také velká hala, kde budeme cvičit. V blízkosti se nachází řeka Sázava a také pohodové občerstvovny.

TRÉNINKY: 3x – 4x denně dopolední většinou společný, jinak rozděleno dle KYU a věku.

PLATBA:

účet: **2300902654/2010** Fio banka

Variabilní symbol: 444

Do poznámky jméno studenta – nebo rodiny

- I. **Platba do 28.4.2022** – 50% (nebo klidně celé)
- II. Platba do 30.6.2022

CENA:

Děti do 13ti let- 4500Kč

Ostatní od 14ti let - 5000Kč

Ostatní co necvičí a jedou s námi - 3900Kč

Cena za zkoušky na STV KYU je 350Kč / za dvojité zkoušky je +150Kč

STORNO: od 20.6.- 5.7.2022 - 40%

Od 6.7. - 22.7.2022 - 60%

CVIČENÍ: na vlastní nebezpečí, je povinnost se řídit pravidly areálu, pravidly dojo a řádu klubu.

POJIŠTĚNÍ: \doporučuji pokud nemáte sjednat cestovní přípojištění proti úrazu, blbostní pojistku, kdybychom šli někam do muzea, nebo kdyby dítě něco rozbilo.

CENNOSTI: NERUČÍME za cennosti!!! Prosím nedávejte dětem žádné tablety, mobily omezeně, řetízky, velké částky financí,...

空手道和道流